

"Taça Lousacorp'u's"

Valmesio	Aveleda
Cristelos	Sta. Margarida
CRACS	A. Figueiras
Os Pienses	Silvares
Lodares	Nogueira
Boim	Nevogilde

1/8 Final em 24-Out		
Valmesio	x	Aveleda
Cristelos	x	Sta. Margarida
CRACS	x	A. Figueiras
Os Pienses	x	Silvares
Lodares	x	Nogueira
Boim	x	Nevogilde

Jogos a eliminar a uma mão;

Após a realização dos jogos dos Oitavos de Final, serão marcados pelo menos 5 penalties para cada uma das equipas (obrigatoriamente), ou em número suficiente até que haja um vencedor, para facilitar a repescagem de duas equipas; Passam para os Quartos de Final os **6 vencedores** dos jogos dos Oitavos de Final, e serão repescados **2 dos eliminados**.

Haverá sorteio para todas as eliminatórias.

1/4 Final em 19-Dez		
N	x	O
P	x	Q
R	x	S
T	x	U

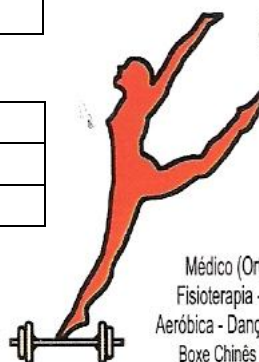
1/2 Final em 06-Mar		
V	x	X
Z	x	AA

Final em 08-Mai		
Local:		
BB	x	CC



CENTRO DE MANUTENÇÃO E RECUPERAÇÃO FÍSICA

LousaCorpu's



Médico (Ortopedia, Clínica Geral) - Nutricionista - Psicologia - Acupuntura - Enfermagem
Fisioterapia - Cinesioterapia - Electroterapia - Massagem - Ginástica de Manutenção - Step
Aeróbica - Dança do Ventre - Culturismo / Musculação - Cardio Vascular - Artes Marciais (Kung-Fu
Boxe Chinês / Kickboxing) - Sauna - Bar - Produtos dietéticos - Material de Apoio Ortopédico