

PLANTAR LOUSADA NO NATAL... UMA ÁRVORE PARA SI!



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

O que é?

O Projeto PlantarLousada iniciou com o objetivo de plantar **10 000 árvores** no Município de Lousada, até 2018, melhorando a qualidade ambiental no concelho, e a qualidade de vida dos munícipes. É uma iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Lousada, com o apoio da Associação BioLiving.

Entre 2016 e 2019 foram plantadas cerca de 40 000 árvores, na sua grande maioria autóctones, com o apoio de mais de 4 500 voluntários e cerca de 60 entidades locais e nacionais que contribuíram com mais de 12 000 horas de trabalho solidário.

Este ano, com a campanha **PlantarLousada no Natal... Uma árvore para si!**, todos podem continuar a plantar.

Com a sua ajuda, este Natal será mais sustentável, pois as suas compras ajudarão o ambiente!

Os estabelecimentos comerciais de Lousada foram convidados para esta causa ambiental e prontamente aceitaram o repto. Assim, de **1 a 31 de Dezembro 2019**, nos estabelecimentos aderentes, por cada compra superior a **35€**, receberá um *voucher* que poderá trocar por uma árvore nativa para plantar!

Como funciona a iniciativa?

De 1 a 31 de dezembro 2019, sempre que fizer uma compra superior a 35€ nos estabelecimentos comerciais aderentes a esta campanha, receberá um *voucher* para levantar uma árvore.

Deverá levantar a sua árvore no Ecocentro Municipal entre **03 de dezembro de 2019 e 03 de janeiro de 2020**, mediante apresentação do *voucher*. A entrega de árvores funcionará no Ecocentro Municipal de Lousada (Rua Guerra Junqueiro, na freguesia de Boim), no seguinte horário:

3.ª a 6.ª Feira: 10h-12h e 14h-18h30

Sábado: 10h-12h e 14h-16h30

Posteriormente, poderá plantar a sua árvore no seu quintal ou terreno, ou juntar-se a uma das plantações do programa PlantarLousada (ver agenda de plantações em www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousada).

As árvores serão oferecidas gratuitamente a cada cliente que apresentar um *voucher* no Ecocentro, até a um limite de **quinze vouchers** por morada/agregado familiar.

Se desejar mais do que quinze árvores, deverá submeter o seu pedido através da campanha **Plantar Lousada... No seu quintal!**. Conheça todas as condições dessa campanha em www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousadaquintal

A oferta de árvores está limitada ao stock existente.

Conheça as árvores disponíveis!

A campanha **PlantarLousada no Natal... Uma árvore para si!** terá disponível um total máximo de 10 000 árvores, de 13 espécies diferentes, conforme lista abaixo.

Conheça melhor estas espécies consultando as suas características na tabela disponível na seguinte hiperligação: www.cm-lousada.pt/pt/plantarlousadanatal

NOME COMUM	NOME CIENTÍFICO
Amieiro	<i>Alnus glutinosa</i>
Azevinho	<i>Ilex aquifolium</i>
Bétula	<i>Betula celtiberica</i>
Carvalho-alvarinho	<i>Quercus robur</i>
Carvalho-negral	<i>Quercus pyrenaica</i>
Castanheiro	<i>Castanea sativa</i>
Cedro-do-buçaco	<i>Cupressus lusitanica</i>
Cipreste	<i>Cupressus sempervirens</i>
Faia	<i>Fagus sylvatica</i>
Freixo-comum	<i>Fraxinus angustifolia</i>
Medronheiro	<i>Arbutus unedo</i>
Pinheiro-manso	<i>Pinus pinea</i>
Sobreiro	<i>Quercus suber</i>

Porque incentivamos a plantação de árvores?

As árvores são seres vivos de grande valor ambiental, social, e também económico! Conheça alguns dos seus benefícios, cientificamente comprovados:

- > São habitat natural para dezenas de espécies de animais, e também de outras plantas.
- > Armazenam carbono, contribuindo para a diminuição dos efeitos das alterações climáticas.
- > Contribuem para a melhoria da qualidade do ar.
- > Retêm milhões de partículas e microrganismos que podem ser prejudiciais à saúde.
- > Contribuem grandemente para o controlo da temperatura e humidade em áreas urbanas.
- > Promovem a regulação da água no solo.
- > Previnem a erosão dos solos.
- > Aumentam a nossa capacidade de concentração e trabalho, e diminuem a irritabilidade e o stress.
- > Têm efeitos na diminuição da criminalidade urbana.
- > Diminuem o stress nas crianças e adolescentes em idade escolar.
- > Promovem o lazer e a saúde social.

Por todos estes motivos, queremos que Lousada seja um município mais verde, com mais qualidade ambiental, e onde as pessoas se sintam melhor.

Como deve plantar a sua árvore?

1

Cave uma cova de aproximadamente 40cm de profundidade e 40 cm de largura. É importante que a área de terra cavada seja bem mais larga que a árvore.



2

Retire pedras grandes e desagregue torrões de terra, deixando-a solta e fofa.



3

Coloque a árvore no centro da cova, tendo o cuidado de lhe abrir as raízes, caso estejam muito compactadas.



4

Segurando a planta, cubra as raízes de terra. O colo (início) do tronco deve ficar enterrado e um pouco (5 a 10cm) abaixo do nível regular do solo. Esta cavidade (caldeira) será importante para reter a água das chuvas para regar a sua árvore.



5

Aconchegue bem a árvore na terra, calcando bem a terra em torno das raízes (mas delicadamente para não ferir a árvore). A árvore deve ficar firme na terra.



6

Adicione um pouco de terra solta por cima da terra calcada, mantendo a profundidade da caldeira.



7

Se o solo estiver seco, regue a sua árvore após a plantação. Deve também regar regularmente caso não ocorram chuvas, principalmente durante os meses mais quentes, enquanto a árvore for pequena.



8

Cuide da sua árvore e assista ao seu crescimento. Se tudo correr bem, irá viver durante muitas décadas, proporcionando melhor qualidade de vida e melhor ambiente para todos!

