

ENVELHECIMENTO ATIVO

BOAS PRÁTICAS. QUE FUTURO?

27 MAIO'22 | 9H00-17H00

ESCOLA SECUNDÁRIA DE LOUSADA

PROGRAMA

9h00 **RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES**

9h30 **SESSÃO DE ABERTURA**

Pedro Magalhães – Presidente da Associação de Solidariedade Social de Nespereira
Pedro Machado – Presidente da Câmara Municipal de Lousada

10h00 **DESAFIOS PARA UM ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL**

Moderação: Luís Ângelo Fernandes

Capacitação das pessoas idosas para um envelhecimento saudável

Margarida Abreu (Docente no ISSSP e na Escola Superior de Enfermagem U. P.)

Importância do envelhecimento ativo

Manuela Leite (Prof. Auxiliar no Instituto Universitário de Ciências da Saúde)

Tecnologia para os idosos

Diogo Tristão (Gerontólogo)

11h00 **COFFEE BREAK**

11h30 **MOVIMENTO SÉNIOR: INOVAÇÃO SOCIAL E EXPERIMENTAÇÃO**

Moderação: Pedro Magalhães

Movimento Sénior em Lousada – Ana Isabel Sousa

Modelo de intervenção sistematizado – Patrícia Costa

Portugal Inovação Social – Helena Loureiro

12h45 **ALMOÇO LIVRE**

14h00 **ENVELHECIMENTO EM LOUSADA**

Moderação: Sofia Santalha

Envelhecimento ativo: retórica, normatividade e prática – Alexandra Lopes (Prof. Auxiliar da FLUP)

Envelhecer na comunidade: o papel da autarquia – Maria do Céu Rocha (Vereadora Ação Social)

Testemunhos dos Técnicos intervenientes no Projeto

Tânia Magalhães – Centro Social e Paroquial de Sousela | Filipa Magalhães – ADASM

Daniel Ribeiro – Complexo Social de Lousada

Testemunhos dos Professores intervenientes no Projeto

Micael Santos – Lousada Séc. XXI

Vitorino Pestana – Município de Lousada | Mariana Cardoso – Biosénior Município de Lousada

15h30 **SUSTENTABILIDADE E DISSEMINAÇÃO**

Moderação: Rosário Loureiro

Impacto social alcançado – Cláudia Pedra (Stone Soup)

Proposta de política pública – Manuel Ribeiro (Ksocial)

16h30 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**

Miguel Cardoso – Diretor do Centro Distrital do Porto do Instituto de Segurança Social

Maria do Céu Rocha – Vereadora da Ação Social da Câmara Municipal de Lousada

16h45 **COFFEE BREAK**



Promovido por:



Em parceria com:



município de
lousada



Rede Social
de Lousada

Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Apoio:



AGRUPAMENTO
DE ESCOLAS
DE LOUSADA